

# 【健康樂活知能研習】

## 「生活中的中醫養生智慧」

### 一、課程說明：

本校為發展中醫藥最具歷史與特色的醫學大學，擁有最完整的中醫藥課程與師資，因此，身為中醫大的一份子，應具備基本的中醫藥常識，尤其是廣泛能應用於生活中的中醫養生智慧。有鑑於此，教師發展中心特別邀請本校中醫學院顏宏融副院長，與教師們分享「生活中的中醫養生智慧」，結合與教師們生活習習相關的中醫藥議題，諸如中藥茶飲、藥膳、氣功與穴位按摩等領域，機會難得，歡迎全校教師踴躍報名參加。

二、主辦單位：教師發展中心

三、時間：108年10月15日（星期二）13：10-15：00

四、地點：立夫教學大樓6樓第一會議室

五、講師：中醫學院 顏宏融 副院長

六、參加對象：本校教師、附醫醫療人員

七、報名時間：即日起至10月14日（星期一）止。

八、名額：120名，13：40後恕不受理簽到與現場報名。

九、報名網址：[https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/act\\_detail.aspx?act=1627](https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/act_detail.aspx?act=1627)

（本次研習採刷卡簽到退，敬請攜帶教職員識別證）

### 十、議程：

時間	主題 / 講題	主講人
12：50-13：10	報到 Registration	
13：10-13：20	致歡迎詞與介紹講者	教師發展中心 黃立琪 主任
13：20-14：40	生活中的中醫養生智慧	中醫學院 顏宏融 副院長
14：40-15：00	Q&A 時間	黃立琪 主任
15：00	賦歸 Closing Remarks	

十一、顏宏融副院長簡介：[http://webap.cmu.edu.tw/TchEportfolio/index\\_1/hungrongyen](http://webap.cmu.edu.tw/TchEportfolio/index_1/hungrongyen)

### 十二、備註：

1.時數(研習)認證：

(學校)教師：登錄教師研習積分1分。

(附醫)醫療人員：認證本院師資培育時數-"全人照護"2小時。

全程參與並完成課後問卷者，將於會後核給研習積分或時數，活動開始30分鐘後，恕不受理簽到，未全程參與者，恕不給予積分/時數認證。

2.因名額有限，如報名後不克前往參加，請透過線上報名系統或電話取消報名，避免造成他人權益受損。

### 十三、聯絡人：

中國醫藥大學 教師發展中心 黃坤堆副主任、賴楷憶小姐，聯絡電話：04-22053366 轉 1622