

行前通知-

【愛情 How 幸福】系列講座-

關係界限：解決愛情的情感糾結症

Notice-

[Original Intention of Love] Implementation plan-

[Happiness of Love] Series Lecture-Relationship boundaries: Solving the emotional entanglement

☆講座時間為 108 年 10 月 7 日(星期一)10:00~12:00

9:30 開始報到

(活動結束後簽退取餐，網路報名成功者須全程參與後，於 12:10 前簽退取餐，其餘便當提供給現場報名後補者)

☆辦理地點：立夫教學大樓 2 樓 202 教室。

☆接受現場報名，但現場報名者便當請排候補。

貳、依據

- 一、教育部 107 年 10 月 24 日臺教學(三)字第 1070191401 號函。
- 二、教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。
- 三、教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點。

貳、計畫目標

- 一、透過講座協助本校師生學習畫出關係的界限，不是拒絕，而是為了愛得更飽滿更豐足。創造更深刻的連結關係裡設立界限，擺脫情感糾結症。
- 二、幫助本校師生學習如何在親密關係中建立界限，探索並認識自己的底線，建立界限之後，創造更深刻的連結，擺脫情感之糾結。

參、講師：李依璇心理師

●專業證照

· 心理師執照號碼：諮心字第 002013 號

●特殊訓練

· 心理劇訓練、家族治療、遊戲治療訓練、藝術治療訓練

●學歷

- 私立中國文化大學心理輔導研究所碩士

●專長

(一)成人

1. 個人成長諮商：情感議題、情緒及壓力調適、人際議題
2. 設計及帶領成人團體諮商：親職教育團體、身心障礙家庭之家長團體
3. 心理劇

(二)兒童及青少年

1. 兒童/青少年適應問題諮商及家長諮詢
2. 身心障礙家庭之手足適應議題
3. 兒童遊戲治療
4. 設計及帶領兒童團體治療：兒童情緒調適團體、兒童社交技巧訓練團體、親子關係促進團體、身心障礙家庭之手足團體

(三)員工協助

1. 員工壓力調適、情緒管理
2. 傾聽同理心訓練
3. 職場人際溝通

●經歷

- 嘉義基督教醫院好消息協談中心 2015/10~2018/7
- 台北市立華江高中輔導室 2014/7~2015/6
- 社團法人天使心家族社會福利基金會 2011/8~2013/10

肆、講座聯絡人：黃鈴晏心理師/輔導老師

電話：04-22053366-1267

violin@mail.cmu.edu.tw