

# 教育講座課程(博雅經典講座)

## 健康養生新趨勢—身心學(Somatics)簡介

- 一、主辦單位：通識教育中心、教師發展中心
- 二、時間：民國 108 年 12 月 11 日(三) 17：30~19：00
- 三、地點：立夫教學大樓 B1 國際會議廳
- 四、講師：國立台東大學身心整合與運動休閒產業學系 劉美珠教授
- 五、參加對象：本校教職員、附醫醫療人員（學生請由通識教育中心報名路徑報名）
- 六、報名時間：即日起至 12 月 10 日（星期二）止。
- 七、名額：額滿為止，17：45 後恕不受理簽到與現場報名。
- 八、報名網址：[https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/act\\_detail.aspx?act=1740](https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/act_detail.aspx?act=1740)  
（本次研習採刷卡簽到退，敬請攜帶教職員識別證）
- 九、議程：

時間	主題 / 講題	主講人	主持人
17:00-17:30	報到		
17:30-17:35	致歡迎詞	陳清祥 主任	
17:35-18:45	健康養生新趨勢— 身心學(Somatics)簡介	國立台東大學 身心整合與運動休閒產業學系 劉美珠教授	陳清祥 主任
18:45-19:00	Q & A	劉美珠教授	陳清祥 主任

### 十、講者簡介：

現職：國立台東大學身心整合與運動休閒產業學系 教授  
身心康適(Somatic Wellness)證照創始人

經歷：國立台東大學體育學系副教授、教授  
國立台灣師範大學體育學系助教、講師、副教授  
台北市立中正國中體育教師

學歷：美國俄亥俄州立大學身心學博士(Somatics Study)  
美國俄亥俄州立大學舞蹈教育碩士班研究生  
國立台灣師範大學體育研究所碩士、體育學系學士

專業證照：Body-Mind Centering® Certified Teacher 國際合格授證教師  
BMC: Infant Developmental Movement Educator 國際合格教師  
GYROTONIC® Master Trainer Apprentice 證照授課教師  
GYROKINESIS® pre-trainer 初階證照授課教師  
Polestar Pilates® 國際合格指導員  
So-tai Technique 日本操体技巧授證教師

專長術科：舞蹈(現代舞、爵士舞、創造性舞蹈)、瑜珈、武術、導引與氣功、身心動作教育、身心康適、動作療癒

學術領域：身心學研究 (Somatics)、舞蹈教育、身心動作教育與治療、經驗解剖學

### 十一、備註：

1.時數(研習)認證：

教師：登錄教師研習積分 1 分。

全程參與者，確實完成簽到退及課後問卷，將於會後核給研習積分或時數，活動開始 30 分鐘後，恕不受理簽到，未全程參與者，恕不給予積分/時數認證。

2.因名額有限，如報名後不克前往參加，請透過線上報名系統或電話取消報名，避免造成他人權益受損。

### 十二、聯絡人：

中國醫藥大學 教師發展中心 黃坤堆副主任，聯絡電話：04-22053366 轉 1622

中國醫藥大學 通識教育中心 蔡佳琪，聯絡電話：04-22053366 轉 1801