

中國醫藥大學 109 年暑期學生活動安全注意事項

壹、前言：

各位師長及同學平安，暑假提醒做好安全預防工作，以備不時之需。

貳、注意事項：

一、活動安全：

(一) 室內活動：

進行室內活動時（包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等），需瞭解該場所逃生動線及逃生設備，並熟悉消防器材如滅火器、緩降機等使用方式，避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：參加 2 日以上戶外活動營隊通報校安中心管制。

從事戶外活動時（如登山、露營、溯溪、水岸田野調查研究）須提前注意天候變化及熟悉地形環境，做好安全評估、裝備檢查及禦寒保暖等措施，「多一分準備，少一分遺憾」預防突發性狀況，減少意外事件發生。

各系宿營或從事戶外活動應避免前往危險水域或山系、不單獨登山，活動請相互尊重，照顧同伴，注意安全，避免性別歧視衍生傷害、性騷擾及霸凌事件。

二、工讀安全：

(一) 建議選擇與所學或興趣相關，並須注意合法性、合理性及安全性，留意廠商的信譽、薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善，慎防職場陷阱及詐騙事件，儘量選擇知名公司從事工讀為宜。

(二) 注意工作場合危安因素，包括人（老闆、同事品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等必須確實瞭解評估，應徵最好家長陪同，避免肇生危安事件。

(三) 危機處理及遭遇問題之協處：

1. 若有勞動權益受損疑慮，可撥 0800-085-151 尋求諮詢。
2. 覺得求職內容怪異，可先行撥打反詐騙 165 專線查詢。
3. 萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線 **0800-777-888** 或教育部青年發展署 **0800-005-880**。
4. 通報學校校安中心 **04-22022205**；**0928-653501**。



三、交通安全：

- (一) 外出使用應注意交通安全，勿超速駕駛，遵守交通規則及交警指揮，提醒行車保持安全距離，減速慢行，勿酒後駕車、疲勞駕駛。
- (二) 交通事故首報 110、傷報 119、通知家長及校安中心 04-22022205，並拍照存證、等待救援。
- (三) 交通安全注意四項守則：
 1. 你看得見我，我看得見你。
 2. 安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
 3. 利他的用路觀，不影響別人的安全。
 4. 防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。
- (四) 機車安全：

請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、勿當低頭族、勿任意變換車道、遠離大型車、過彎時放慢速度注意安全死角，禮讓行人。

(五) 電動自行車安全：

正確配戴安全帽、不可附載坐人、勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、行駛慢車道，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

四、居住安全：

(一) 提醒居家防火、用電安全，出門前關妥門窗，關閉電源及瓦斯。

(二) 賃居使用瓦斯沐浴及烹煮食物，要注意室內空氣流通，避免肇生一氧化碳中毒，外出及就寢前檢查用電及關閉瓦斯，確保安全。

租屋**停看聽**，安全又放心

- 建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具**
確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定。
檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。
- 建築物內或週邊停車場所設有照明**
為顧及晚歸者的行走及人身安全，建築物內或週邊停車場所應設有感應或固定式照明。
- 滅火器功能正常**
每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置陰暗處，避免太陽直曬。
定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器藥粉須回收更換。
- 熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒。**
瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內須有強制排氣裝置。
電力型：須裝有防漏電裝置。
- 設有火警警報器或住宅用火災警報器**
每個出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每房加裝住警器最安全。
- 保持逃生通道暢通，且出口標示清楚**
逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。
- 具備逃生通道及逃生要領的認識**
設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練。
清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及遇火警時的應變措施等。



五、校園及人身安全：

(一) 暑假期間配合學校作息，勿單獨太早到校，避免獨留在教室、社團或至校園偏僻死角，放學結伴同行，不要進入危險場所。

(二) 夜歸勿走偏僻巷道，慎防歹徒跟蹤，平日隨身準備防狼噴霧劑、哨子相關物品，以備不時之需。

(三) 校園發現可疑人物或危安徵候，先確保自身安全，即時向保全及校安中心尋求協助 04-22022205。

六、藥物濫用防制：

(一) 毒品及濫用藥物危害身心健康，請維持正常社交及生活作息，切勿受朋友慫恿或好奇嘗試毒品，因而造成自我及家人終身遺憾。

(二) 相關求助專線為各縣市家庭教育中心（412-8585）或毒品危害防制中心(0800-770-885)，或電校安中心 04-22022205 尋求協助。

(三) 為防杜藥頭危害校園安全，請師長多加留意關心，另提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。



七、菸害防制：

校園內及鄰近學校周邊請勿吸菸，請維護無菸校園，共同營造愉悅的無菸好環境。

八、詐騙防制：

(一) 提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡

訊，並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用網路聊天(如 Line)時，勿洩漏帳號與密碼，避免被歹徒盜用進行詐騙成為受害者。

(二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，建議向電信公司申請關閉手機小額付費功能，切勿代收簡訊。

(三) 詐騙犯罪手法層出不窮，接獲可疑詐騙電話或遇歹徒意圖詐騙，應行反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

九、網路賭博及犯罪防制：

暑假期間勿涉及網路賭博、勿從事違法活動、竊盜、違法販賣光碟軟體、勿從事性交易、勿電腦網路犯罪或入侵他人網站竊取或篡改資料等，以免觸法。

十、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：**04-22022205**

暑假快樂 闔家平安