

## 中國醫藥大學 109 學年度第 2 學期心理健康系列 我的夢想(My dream)——「紙飛機」設計競賽 徵選辦法

歡迎報名參加，請留意

**\*\*地點在北港分部 1 樓綜合教室。**

**\*\*紙飛機主體限用「80 磅 A4 紙一張」折出，裝飾品不限。主辦單位提供六種顏色紙張，由參賽者決定領取張數至少 1 張、至多 6 張，採簽名領取之方式。**

### \*活動目的

知識，可以從書本中獲得，也可以從實踐中獲得。但把知識和應用結合起來，就需要動手能力。動手能力是使用知識的能力，折紙飛機是運用空氣動力學的知識，既益智又提高動手能力。此活動期使用安全方便、操作簡單的折紙飛機活動，讓參與學生獲得簡單的快樂；暫時告別電子產品，進行健康遊戲；鍛鍊手腦配合能力、空間想像力、專注力、觀察力；培養耐心，開發潛能，增強成就感。並結合「我的夢想(My dream)」思考，增加活動深度。

因為夢想，人生有無限可能；有夢最美。追求夢想，實踐理想，需要思考的過程，也需要不同的探索，期學生從「折紙飛機」的過程同時推廣每個人關照對生命充滿熱情的議題，展現熱愛生命的情懷。

此活動期透過競賽的方式鼓勵本校學生：

- 一、寫下從自己的夢想，思考並主動關注自己的夢想，期以精簡文字具體表達自己的夢想，夢想的文字陳述限 30 至 100 字左右。
- 二、從「紙飛機」設計競賽的練習及參賽過程、參加者拋出一架紙飛機，象徵搭乘飛機遨遊天際，開拓視野也勇於接受生命的各種色彩。
- 三、擬將得獎作品彙整為電子檔案，經作者同意後，於校內的電子系統公開，供全校教職員生參閱，促發團體支持動力，將夢想元素帶入校園氛圍。

**\*主辦單位：**中國醫藥大學北港分部學務分組

**\*活動場地：**北港分部 1 樓綜合教室

### \*活動內容

- 一、徵選對象：**限本校學生，接受報名名額預計為 80 位，辦理日期預訂為 5 月 27 日(星期四)下午 3:15-5:10。**歡迎大家一同來共襄盛舉。作品不限個人或聯合創作，但聯合創作需指定代表人以便於聯繫。每位參賽者限繳交一件作品參賽，每個作品限領一個獎項，擇優領取。
- 二、紙飛機主體限用「80 磅 A4 紙一張」折出，裝飾品不限。主辦單位提供六種顏色紙張由參賽者決定領取張數至少 1 張、至多 6 張，採簽名領取之方式。
- 三、報名方式
  - (一)公佈後至民國 110 年 5 月 6 日(星期四)下午 5:00 之前，截止收件。

(二)作品繳交：將「自製紙飛機照片 JPG 檔」傳送至信箱：mh@mail.cmu.edu.tw，檔名請設定為「學號+姓名」(例如 109123456000)，提供 JPG 檔案解析度為 300dpi，存檔品質設為 12；且於競賽當天繳交「紙本作品」，才符合參賽條件。逾期繳交作品者，視同棄權。

(三)紙飛機限用「80 磅 A4 紙一張」折出，主辦單位提供六種顏色紙張，由參賽者決定領取張數至少 1 張、至多 6 張。

(四)聯絡電話：(05)7833039#1104 王媿慧心理衛生專科社工師/輔導老師

電子信箱：[mh@mail.cmu.edu.tw](mailto:mh@mail.cmu.edu.tw)

四、比賽獎項：路遙知馬力獎極優獎 獎金新台幣 1,600 元 壹位  
 路遙知馬力獎特優獎 獎金新台幣 1,200 元 貳位  
 路遙知馬力獎優等獎 獎金新台幣 1,000 元 參位  
 造型佳作獎 獎金新台幣 600 元 伍位

#### 五、評選標準

(一)路遙知馬力獎：重視「能力」，以紙飛機飛行之距離決定名次，最遠者第一名(為路遙知馬力獎極優獎)取 1 位；次遠者為第二名(路遙知馬力獎特優獎)取 2 位、第三名(路遙知馬力獎優等獎)取 3 位。

(二)造型佳作獎：重視「顏值」，輔以「我的夢想」陳述說明。造型佳作獎取 5 位。由 80 位參賽者及邀請 7 位本校師長於現場投票(場地：北港分部 1 樓綜合教室)，每位投票者 3 票，採「前五位票數最多者」得獎，項場頒獎且拍照佐證。投票方式為「每位投票者領取 3 張標籤貼紙」，將「標籤貼紙」貼在「海報上已編號之紙飛機照片」上，現場備有參賽者提供之「紙飛機」對照。

#### 六、「造型佳作獎」投票名單(共計 261 票)

編號	投票者	票數	說明
1-80	80 位參賽者	每人 3 票	採同儕互評
81	師長	3 票	具備學生活動工作經驗者
82	師長	3 票	
83	師長	3 票	
84	師長	3 票	
85	師長	3 票	
86	師長	3 票	
87	師長	3 票	

七、頒獎：徵選結果公佈後，將於競賽現場(北港分部 1 樓綜合教室)表揚得獎人並拍照佐證。