

中國醫藥大學 110 學年度第 1 學期 「傳遞關懷的語言」線上留言活動

「傳遞關懷的語言」線上留言 留言者可獲"不鏽鋼哨子鑰匙圈(台灣製)"一個
本校教職員生均可參加，依您所在校區領取

歡迎參加「傳遞關懷的語言」線上留言活動

傳遞關懷的語言，我想說的是……，這個句子(或這段話)打動了我。一個句子或一段話，可以 100 字以內或至多 200 字。

期待參與者用同理心的角度，寫下一個句子或一段話，表達當自己聽到哪句話(或哪些話)時會有被關懷的感受。

參加者將文字內容上傳電子系統，可獲得「傳遞關懷的語言」文宣品「不鏽鋼哨子鑰匙圈(台灣製)」一份，鼓勵參加者為身心環保盡一份心力。禁止謾罵、人身攻擊、不雅字眼等。

*活動目標

真感情就是好文章。此活動擬倡導「用簡單的語言傳遞無限關懷」的校園氛圍，建立與人互動的友善態度，營造校園溫暖環境。期待參與者用同理心的角度，寫下 100 字以內或至多 200 字，表達當自己聽到哪句話(或哪些話)時會有被關懷的感受。

- 一、想想自己：期參與者回想自己聽到哪句話(或哪些話)時會有被關懷的感受。
- 二、看看別人：主辦單位彙集所有參與者(匿名處理)之想法或感受後，於校園電子系統公告，以促進教職員生的想法、感受之交流。
- 三、獲得情感支持：從想想自己、看看別人，整理自己身心狀態，獲得情感支持的力量，推廣關懷的概念。

*內容

- 一、線上留言期程：即日起至 110 年 10 月 15 日
- 二、聯絡人：北港分部學務分組王媿慧心理衛生專科社工師/輔導老師
05-7833039-1104
mh@mail.cmu.edu.tw
- 三、參加對象：本校教職員生均可參加，全數採用「線上留言」之方式，預計參加人次為 225 人次，文宣品 225 個發放完畢為止。
- 四、報名方式：校園入口網站→校園入口網站應用程式→活動報名(額滿為止)。

五、進度說明

110年09月13日-10月15日開放報名。

110年10月16日-10月20日彙集內容

110年10月21日-10月29日發送文宣品。「依主辦單位通知」分流至指定地點簽名領取文宣品。

110年10月29日-10月31日所有參與者(匿名處理)的一句話或一段話，於電子系統公告周知，凝聚校園情感交流。

*預期效益

- 一、想想自己：參與者回想自己聽到哪句話(或哪些話)時會有被關懷的感受，倡導正向推己及人的態度。
- 二、看看別人：匯集所有參與者之想法或感受後，於校園電子系統公告，以催化、促進校園教職員生之交流。
- 三、獲得情感支持：從推己及人、己所不欲勿施於人的方向，推廣關懷的概念。

備註：文宣品領取地點

北港分部學務分組行政大樓1樓聯合辦公室

王媿慧心理衛生專科社工師/輔導老師

05-7833039 轉 1104 mh@mail.cmu.edu.tw

校本部健康中心諮輔區關懷大樓一樓

李家蓀社工師/輔導老師

04-22053366 轉 1266

chiasun@mail.cmu.edu.tw

英才校區健康中心諮輔區(高爾夫練習場旁民宅)

蘇郁荃諮商心理師/輔導老師

04-22053366 轉 1265

ycsu@mail.cmu.edu.tw