

# 《 Lady's hour 》

Trust yourself, you can do it!!

妳想雕塑身材，

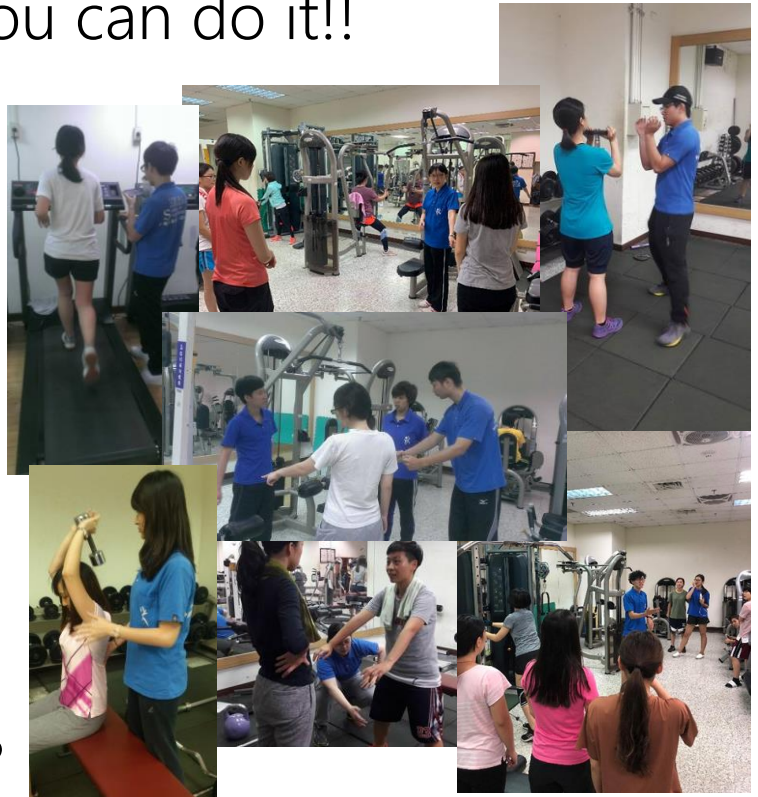
想要減肥!!

卻不知從何下手??

妳想運動，

可是...健身房

都是”男生”??



**有個好消息要告訴”妳” !!**

**110年9月29日至111年1月14日止**

**每週一、三(水滸健身房)**

**晚上17:30~18:30**

**整個健身房都專屬於”妳” !! 完全免費 !!**

**雙週三 18:00 加贈特定機台講解 (期末考週暫停)**



我們是一群擁有專業證照的運動指導員，可以陪妳一起運動!!

不用花錢就有屬於個人的健身教練!!

還在等什麼呢?? 不要懷疑...加入我們吧!!

= 主辦單位：運動醫學系 協辦單位：體育室、性別平等教育委員會 =