

# 張雅萍 諮商心理師簡歷



## 一、個人基本資料

現任：1. 晨星心理諮商工作室創辦人/諮商心理師

2. 台灣職涯發展協會 兼任心理師

3. 新竹縣生命線員工協助服務中心、台南市衛生局、社會局 特聘諮商心理師

4. 雲嘉南分署委辦鼎燁顧問有限公司 外聘職涯門診諮商心理師、就服員在職訓練講師、  
就促課程講師、職重人員在職繼續教育講師

5. 社團法人中華民國老吾老福利協會長期照顧服務人員繼續教育積分授課講師

6. 宇聯管理顧問有限公司員工協助方案 企業諮商心理師、講師

7. 雲嘉南分署 YS 青年職涯發展中心 深度諮詢心理師、課程講師

8. 勞動部高屏澎東分署人才資源發展中心在職員工特聘人才教練

9. 台中市政府委辦優利資源整合股份有限公司 特定對象專案就服人力教育訓練講師

10. 台中市政府委辦新譽管理有限公司 適性就業輔導促進就業活動講師

11. 樂活基金會、長春樹協會、微光社福協會、全人照護協會 身障者家庭照顧者方案特  
聘諮商心理師

12. 政府機關、監獄法庭、各級學校單位、社福機構、104 人力銀行、1111 人力銀行、顧  
問公司..等講座與團體帶領講師 13 年經歷

學歷：國立嘉義大學輔導與諮商學系 諮商心理組 碩士

著作：華人工作適應量表(心理出版社 103.7.1)

證照：諮商心理師證照(諮心字第 002798 號)(專高心字第 000171 號)

就業服務乙級證照 (技術士編號第 195-000605 號)

專業認證：勞工健康服務護理及相關專業人員、家庭教育專業人員認證、職重系統就服員認證

專業訓練：諮商督導訓練課程 48 小時、醫事人員初階/進階危機介入訓練 27 小時、醫事人員的  
危機督導訓練 18 小時、生涯專才諮商心理師培訓、融合動機式晤談之阿德勒取向生  
涯諮商、學生網路沉迷(成癮)辨識與輔導初/進階培訓、通訊心理諮商之倫理法規、  
諮商心理師通訊心理諮商初階訓練...等超過 400 小時研習訓練

經歷：1. 政府部門：社會局、勞工局、勞動力發展署雲嘉南分署/高屏澎東分署、台南監獄/看  
守所、嘉義鹿草監獄、彰化少年輔育所、台中法院、彰化地檢署/監獄、嘉  
義市學生諮商輔導中心、新竹縣政府稅捐稽徵局..等特聘講師。

社福機構：台南/嘉義生命線、宜蘭/新營/苗栗家扶中心、現代婦女基金會、第一單親  
家庭服務中心、伊甸基金會、社區發展協會、關懷血友病協會、台灣服務  
業發展協會、台灣事業單位護理人員學會、柴林腳教育基金會、基督教青  
年會..等團體帶領與講師。

各級學校：水上國中、南化國中、關廟國中、溪湖高中、青年高中、宜寧中學、曾文

農工、北門農工、協志綜合高中、嘉義特教學校、玉井工商、天仁工商、高雄應用科大、南榮技術學院、南榮科大、育達科大、樹德科大、東海大學、敏惠護專、稻江管理學院、崑山科大、創新技術學院、弘光科大、真理大學、正修科大、嶺東科大、明志科大、大仁科大...等團體帶領與講師。

私人機構：UNIQLO 優衣庫公司、啟耀光電股份有限公司、台灣拜耳股份有限公司、千禧園生活顧問有限公司、鼎燁顧問有限公司、二零一科技顧問有限公司、台中廣三 sogo 百貨..等團體帶領與講師。單位持續增加中無法詳細備載...

2. 台灣職涯發展協會 第一、二屆理事 106.3-110.3
3. 台南市政府勞工局身心障礙者職業重建 專業職涯諮商師
4. 官田新訓中心軍營心輔志工 110.1-12
5. 諮商心理師公會全國聯合會「心宅配·心生活」公益線上諮詢諮商心理師 110.6
6. 台灣首府大學 專任諮商心理師/通識課程兼任講師 105.4-108.7
7. 雲嘉南分署/高屏澎東分署/台中市勞工局就業服務台就業服務員 外聘督導、講師
8. 國教署職業轉銜與輔導服務中心(國立嘉義特殊教育學校) 輔導員 102.8-105.4
9. 台南市勞工局身心障礙職業重建外聘職涯諮商心理師 103.1-104.12
10. 南榮科技大學兼職 全職實習諮商心理師 101.2-102.6
11. 遠東科技大學 見習實習諮商心理師 100.9-101.1
12. 雲嘉南區就業服務中心個案管理員/諮詢區督導 93.8-101.6
13. 中華學習障礙協會台中分會輔導老師、組長 88.6-92.6

## 二、專長

- 1、**個別諮商、方案設計與帶領團體心理治療**：兒童青少年、身心障礙、受保護管束/受刑/更生人/毒癮、家暴性侵、失業者、中高齡、婦女、新住民、TA 改變人生腳本成長團體、職前準備團體、在職訓練、生涯探索團體、自我探索團體、人際溝通團體、親職溝通團體、紓壓情緒管理團體、表達性藝術治療團體、心靈牌卡探索團體。
- 2、**心理測驗與牌卡**：華人工作適應量表、職業興趣量表、生涯興趣量表、生涯信念檢核量表、工作氣質量表、生涯認知量表、生涯發展阻隔因素量表、影像式職業興趣量表、人際行為量表、賴氏人格量表、柯氏憂鬱量表、自我狀態測驗..等多項心理測驗。職業組合卡、生涯卡、哇卡、悟卡、職業憧憬卡、能力強項卡、療心卡、知心卡、夢想實踐卡、愛情卡、解夢卡、心願卡、情緒經文卡、DIXIT 卡、改變卡、我的任意門卡、親職卡、紅花卡、我們的關係卡、DO GO 卡謝謝你我正在做的事...等多種心靈牌卡探索。
- 3、**講座、評估與訓練**：生涯探索、職涯規劃、員工訓練、人際/親子溝通技巧、親職講座、情緒壓力管理、同理心技巧、學習障礙或發展遲緩兒童能力評估與訓練、職場態度、就業市場趨勢、履歷面試技巧、就業資源運用、求職陷阱、創業資源、就業服務相關法規、就服機構資源、身心障礙者就業、就業輔導人員在職訓練、就服乙級證照考照培訓...等。