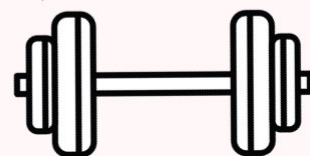


LADY'S HOUR

妳想訓練卻不知道如何下手嗎？

我們聽到妳的聲音了！



113年2月19日
至
113年6月12日

水滸校區健身房

星期一、星期三
17:30-18:30

一個專屬於妳的空間和時間

帶妳尋找訓練目標、學習安排訓練計畫

讓妳可以享受訓練的樂趣，成為自己想要的模樣

