

水滸校本部、英才校區、北港分部、亞洲大學、逢甲大學五校區同步啟動 2026中亞逢「我的永續行動書」競賽簡章

一、活動主旨

中亞逢三所大學於2026年持續推動「我的永續行動書」計畫，旨在鼓勵學生以自身校園生活為起點，將低碳理念轉化為可見、可實踐的日常行動。

本競賽以「我的（校區名稱）低碳生活」為主題，鼓勵學生透過觀察、量測、紀錄與創意表達，發掘校園及日常生活中的永續議題，提出具體可行的低碳行動方案，並透過實際執行與數據紀錄，呈現行動所帶來的改變與成果。

不論參賽者來自資訊科技、工程設計、商業管理、人文社科、醫護健康、建築空間、AI人工智慧、醫學、生技或藝術創作等不同領域，皆能從自身專業及生活經驗出發，找到屬於自己的永續行動方式。

本競賽除強調真實紀錄與數據佐證外，更鼓勵參賽團隊將個人的低碳經驗轉化為能夠影響同儕、推廣校園參與的行動倡議。藉由實踐與交流過程，培養學生的永續思維、社會責任感及跨領域合作能力，共同推動校園與社會之永續發展。

二、主辦及協辦單位

（一）主辦單位

1. 中國醫藥大學永續發展辦公室
2. 亞洲大學永續發展辦公室
3. 逢甲大學永續發展與社會責任處

（二）協辦單位

1. 中國醫藥大學學生會
2. 亞洲大學學生會
3. 逢甲大學學生會

三、徵件對象及組隊方式

（一）徵件對象

中國醫藥大學、亞洲大學及逢甲大學之在學學生，包含學士班、碩士班及博士班學生，並歡迎各學生社團、服務隊組隊參加。

（二）組隊方式

1. 每組參賽人數為4至6人。
2. 可跨科系、跨年級組隊。
3. 鼓勵不同專業領域學生跨域合作。
4. 每位學生限參加一組參賽團隊。

四、競賽主題

本次永續行動書競賽主題為「我的（校區名稱）低碳生活」。參賽團隊應以自身校園、生活場域或校園周邊社區為行動起點，從日常生活中發掘可改善的永續議題，提出具體、可行且可實踐的低碳行動。行動方案應對應以下「七大生活面向」之一項或多項：食、衣、住、行、育、樂、購。鼓勵參賽團隊結合校園特色、學生專業、社區環境或在地議題，發展具有創意、可量化及可持續推動的永續行動。

五、競賽辦法

本競賽分為兩階段進行：

第一階段 | 提案大綱徵件

參賽團隊提出永續行動構想，經主辦單位審查後，遴選入選團隊進入第二階段競賽。

第二階段 | 我的永續行動書競賽

第一階段入選團隊依規定完成行動書撰寫、實際行動及成果紀錄，並參與第二階段工作坊及決賽公開簡報發表。

六、第一階段提案大綱徵件

（一）提案方式

參賽團隊請填寫「第一階段提案報名表」（附件一），完成以下資料：

1. 報名表
2. 提案摘要

（二）徵件期間

即日起至2026年9月30日（三）17:00前。逾期或資料不完整者，恕不受理。

（三）第一階段評選方式

評選項目	比例	評選說明
校園與永續發展連結	30%	與校園特色、生活場域、社區或校務永續發展具有關聯性及推廣價值
執行力與可持續性	30%	行動具實際執行成果，並具有延續、擴散或長期推動之可能性

評選項目	比例	評選說明
規劃完整性	20%	行動目標、內容、執行方式及時程規劃完整周延，具體可行且整體安排具合理性
行動倡議與創意表達	20%	行動方案具體可行，具創意、特色及啟發性，並能帶動同儕參與

(四) 入選公告

預計於2026年10月12日(一)公告第一階段入選名單。入選名單將以E-mail通知參賽團隊，並於下列平台公告：

1. 中國醫藥大學USR永續生活誌Instagram
2. 中國醫藥大學永續發展辦公室網站
3. 亞洲大學永續網
4. 逢甲大學永續發展與社會責任處網站

(五) 入選獎勵

第一階段提案經審查後，入選第二階段之團隊，每組可獲得提案入選獎金新臺幣1,000元整，並取得第二階段「我的永續行動書競賽」參賽資格。

七、第二階段 | 我的永續行動書競賽

第一階段入選團隊須於指定期間內完成「我的永續行動書」撰寫、實際行動及成果紀錄，並參與第二階段工作坊及決賽簡報發表。

(一) 第二階段工作坊

為協助入選團隊掌握「我的永續行動書」撰寫方向、行動執行及成果量化方式，主辦單位將於2026年10月20日(二)12:00-13:30辦理第二階段工作坊，每一參賽隊伍至少須有1名隊員出席。工作坊相關內容及注意事項將另行通知入選團隊。

(二) 第二階段繳交資料

入選團隊須繳交：

1. 「我的永續行動書」書面資料(企劃全文以8頁為限，圖表附錄另計，至多15頁)。
需統一使用『第二階段「我的永續行動書」格式』(附件二)
2. 決賽發表簡報(不包含封面、封底，以十頁為限)
3. 切結授權書、個人資料提供同意書、拍攝授權同意書

（三）繳件期限

2026年10月20日（二）至2026年11月12日（四）17:00前。請於截止時間前完成資料繳交，逾期恕不受理。

（四）「我的永續行動書」書面資料格式說明

1. 封面

封面主題統一為：「2026 中亞逢我的永續行動書」；副題為：「我的○○校區低碳生活」。例如：「我的水滴低碳生活」、「我的英才低碳生活」、「我的北港低碳生活」。

2. 行動書內容

行動書內容應包含：

- (1).提案動機
- (2).永續發展目標/校園呼應分析
- (3).企劃內容
- (4).未來展望

3. 行動方案

行動方案須對應「食、衣、住、行、育、樂、購」七大生活面向之一或多項，並鼓勵結合校園、社區或在地特色。

（五）行動實踐與成果量化

1. 實際行動

參賽團隊須依據行動書內容實際執行低碳或永續行動，行動場域可為校園、宿舍、家庭、社區或其他與主題相關之生活場域。

2. 實踐期間

團隊實際行動須至少持續1週，並留下完整執行紀錄。

3. 實踐紀錄

可透過以下方式呈現：活動照片、行動前後比較、影片或截圖、調查問卷、參與人數、使用量紀錄、量測數據、碳足跡計算結果、其他可佐證行動成果之資料。

4. 成果量化

參賽團隊須盡可能以具體數據呈現行動成果，例如：減少用電量、減少用水量、減少交通碳排、減少一次性用品使用量、減少廢棄物重量、減少食物浪費、增加資源回收量、參與人數、推廣人數、行動前後差異。

若涉及碳排放量計算，可參考環境部相關淨零綠生活及碳足跡計算工具。參考網站：

環境部淨零綠生活

<https://greenlifestyle.moe.gov.tw/>

生活碳足跡計算器

<https://greenlifestyle.moenv.gov.tw/CarbonPublicPage>

（六）決賽簡報

1. 簡報內容

簡報內容建議包含：

- (1).提案動機
- (2).永續發展目標/校園呼應分析
- (3).企劃內容
- (4).未來展望

八、決賽時程與發表

（一）決賽時間與地點

2026年11月27日（五）09:00—12:00，暫定於中國醫藥大學水湳校區卓越大樓二樓史丹佛會議室辦理。

（二）發表方式

入選第二階段之團隊須於決賽當日進行公開簡報發表，並於決賽當天發表後進行頒獎。每組發表時間：簡報發表5分鐘+評審提問及答詢5分鐘，每組合計10分鐘。

九、第二階段評選方式

競賽採書面審查60%、決賽簡報40%之方式進行。評審將依參賽團隊之行動內容、實踐成果、數據佐證及決賽發表表現進行綜合評選。如遇總分同分情形，得由評審依「真實性與數據佐證」及「執行力與可持續性」之表現進行優先評比。

評選項目如下：

評選項目	比例	評選說明
校園與永續發展連結	30%	與校園特色、生活場域、社區或校務永續發展具有關聯性及推廣價值
執行力與可持續性	30%	行動具實際執行成果，並具有延續、擴散或長期推動之可能性
真實性與數據佐證	20%	行動紀錄完整，具體呈現執行過程，並以數據、照片或其他資料佐證成果
行動倡議與創意表達	20%	行動方案具體可行，具創意、特色及啟發性，並能帶動同儕參與

十、獎勵方式

（一）第二階段入選獎勵

第一階段提案經審查後，入選第二階段之團隊：每組獎金新臺幣1,000元整。此獎金與第二階段決賽獎項獎金可同時領取。

（二）決賽獎項

主辦單位得依參賽作品整體表現及評審決議，調整獎項名額或獎項從缺。

金獎 | 碳中和王者(1組)

獎狀乙紙+獎金新臺幣15,000元

銀獎 | 減碳行動咖(1組)

獎狀乙紙+獎金新臺幣8,000元

銅獎 | 綠生活萌主(2組)

獎狀乙紙+獎金新臺幣5,000元／組

佳作 | 綠生活新星(4組)

獎狀乙紙+獎金新臺幣3,000元／組

十一、投稿方式

（一）第一階段

請填妥「2026我的永續行動書—我的○○低碳生活」第一階段徵件報名表及上傳【第一階段】提案摘要(附件一)。

報名網址：<https://forms.gle/7dM8kuruRxEKa46Y8>

（二）第二階段

請將「我的永續行動書」書面資料及「決賽簡報」等資料寄送至：寄送至cmuusr@mail.cmu.edu.tw信件主旨請註明：【第二階段】我的永續行動書決選一組別名稱，例如：【第二階段】我的永續行動書決選一綠色生活隊。

十二、參賽注意事項

- （一）參賽團隊應依規定時間完成報名及資料繳交，逾期或資料不完整者，主辦單位得不予受理。
- （二）參賽作品須為參賽團隊自行創作及執行之原創內容，不得抄襲、冒用、剽竊或侵害他人之著作權、商標權、專利權或其他智慧財產權。
- （三）參賽團隊所提供之行動數據、照片、紀錄及相關資料應確實、真實，不得虛構、竄改或偽造。若經查證有上述情形，主辦單位得取消其參賽、入選或得獎資格，並追回已發放之獎項。
- （四）參賽團隊如有違反競賽規定、妨礙競賽公平性或其他不當行為，主辦單位得取消其參賽、入選或得獎資格。

- (五) 參賽作品如涉及第三人之肖像、個人資料、音樂、圖片、影片或其他受著作權保護之素材，參賽團隊應自行取得合法使用之授權或同意。
- (六) 參賽團隊同意主辦單位於本活動及永續教育推廣之必要範圍內，使用參賽作品之文字、圖片、影音及成果資料，作為公開展示、成果出版、網站刊登、社群媒體宣傳、校園推廣及相關成果發表之用途。
- (七) 參賽作品之著作財產權仍歸原創作者所有；參賽團隊同意授予主辦單位於前項所列之非營利推廣目的範圍內使用作品之權利。
- (八) 參賽團隊參與決賽時，應配合主辦單位進行活動攝影、錄影及成果紀錄，相關影像得作為本活動成果推廣使用。
- (九) 獎金之發放依主辦單位相關行政程序辦理；如依法須辦理相關扣繳或申報事項，依相關法令辦理。
- (十) 主辦單位得視實際執行需要，調整活動時程、競賽方式、繳件規定或其他活動內容；如有重大調整，將另行公告或通知參賽團隊。
- (十一) 主辦單位保有本活動之修改、調整及最終解釋權。
- (十二) 本簡章如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定及公告辦理。

十三、重要日程

活動項目	日期
第一階段提案徵件	即日起－2026/9/30（三）17:00
第一階段入選公告	2026/10/12（一）
第二階段工作坊	2026/10/20（二）12:00－13:30
第二階段資料繳交截止	2026/10/20（二）-2026/11/12（四）17:00前
決賽	2026/11/27（五）09:00－12:00

※ 第二階段工作坊每隊至少須有1名隊員參加。

十四、聯絡資訊

活動聯絡人：

中國醫藥大學 永續發展辦公室 劉軒瑄

逢甲大學永續發展與社會責任處 陳怡雯 邱韻安

亞洲大學 永續發展推動辦公室 林宜昇

聯絡電話：

中國醫藥大學永續發展辦公室 04-2205-3366 分機1181

逢甲大學永續發展與社會責任處 04-2451-7250 分機2885、2887

亞洲大學永續發展推動辦公室 04-2332-3456 分機1794

電子信箱：

中國醫藥大學永續發展辦公室

cmuusr@mail.cmu.edu.tw

逢甲大學永續發展與社會責任處

ywenchen@o365.fcu.edu.tw、pjchiu@o365.fcu.edu.tw

亞洲大學永續發展推動辦公室

samlin010@asia.edu.tw

附件

[附件一 | 【第一階段】提案摘要](#)

[附件二 | 【第二階段】「我的永續行動書」格式](#)