

別拿別人的劇本 演自己的人生



自我探索團體諮商招募中



害怕犯錯、擔心讓人失望、總覺得自己還不夠好...

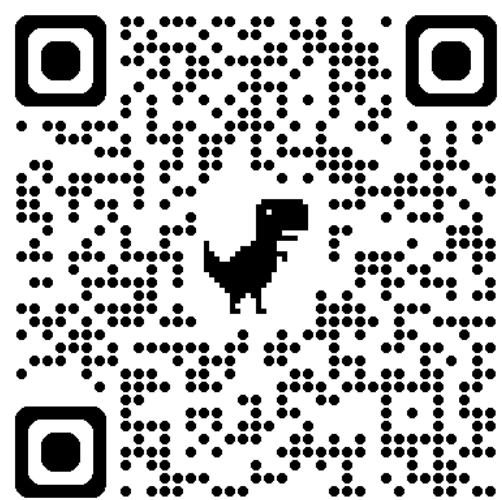
這些緊繃與焦慮，你一個人藏了多久？

習慣了走在最前面、撐起所有期待，

卻也常常在夜深人靜時感到精疲力竭？

誠摯邀請你加入我們，在夥伴的理解與支持中，

找回最舒適自在的步調。



- 適合對象：對自己的特質感到好奇、想自我探索者
- 報名方式：校園入口網或掃QR CODE
- 報名後將進行簡短面談，了解您對團體的期待
- 本活動提供餐點或餐券
- 日期：10/14、10/21、11/4、11/11、11/18、11/25(共六次，10/28期中考週暫停)

時間：週三晚上18:00-20:00

地點：校本部健康中心 團諮室

人數：6-8人(錄取後通知)

帶領者：李宛臻 實習諮商心理師

