

附件一

115學年度臺中市北區教育會「工藝與律動的動態對話-教師身心平衡時光」

研習活動實施計畫

一、活動目的：

(一)透過工藝與律動的動態對話之引導，協助教師「以肢體作畫」的創作觀，從身體、線條、空間與節奏切入，啟發對身體美感與空間建構的想像，促進壓力調適與身心平衡，提升自我認知與情緒管理的創意想像。

(二)營造放鬆且支持性的學習情境，增進會員彼此互動交流，強化教師社群連結與情感支持。

二、指導單位：臺灣省教育會、臺中市政府教育局、臺中市政府社會局。

三、主辦單位：臺中市教育會。

四、承辦單位：臺中市北區教育會。

五、研習主題：工藝與律動的動態對話-教師身心平衡時光

六、活動日期：民國115年10月28日(星期三) 13：30-15：30。

七、參加對象：本會會員、非會員均可報名參加。**教育會會員優先錄取**

八、名 額：限20名。(依報名順序額滿為止)

九、報名費用：

(一) 臺中市教育會會員、非會員皆免費。

(二) 本活動經費由臺中市教育會補助款下支應，不足額由本會經費支應。

十、研習地點：國立臺中教育大學附設實驗國民小學

地下一樓 舞蹈教室。

十一、活動內容：

「靜心・舒展-教師身心瑜伽時光」活動	
時間	課程內容
13:15~13:30	報到
13:30~13:35	開幕式
13:35-15:25	工藝與律動的動態對話
15:25~15:30	與會成員大合照

十二、報名日期：即日起至**10月23日（五）止**，報名人數限20人，額滿為止。

十三、報名方式：請欲參加研習活會員，上網填寫google表單報名，報名表單
網址：<https://forms.gle/SgLfA8eFSpBXWeM47>

十四、聯絡人：中教大實小 吳信慧組長

Email：t15@ntctcps.tc.edu.tw

電話：(04)22224269轉102

十五、附則：本辦法如有未盡事宜，得適時修正之。

