根據內政部消防署統計，多數居家一氧化碳中毒案件皆因**屋外式熱水器安裝在通風不良處**所致。為了保障居家安全，防範宣導核心應圍繞「五要原則」與「隱形殺手症狀警覺」，在冬季及低溫特報期間更需特別注意保持環境通風。

防範一氧化碳中毒「五要」原則

1. **要保持環境「通風」**：避免陽台違規加裝門窗、晾曬大量衣物，使用瓦斯器具時務必開窗。
2. **要選擇安全「品牌」**：購買貼有 CNS（國家標準）及 TGAS（台灣燃氣器具研發中心）合格標示的產品。
3. **要選擇正確「型式」**：通風不良處裝強制排氣型，通風良好處才可安裝屋外開放型熱水器。
4. **要注意安全「安裝」**：必須由合格的「特定瓦斯器具裝修技術士」依標準安裝。
5. **要注意平時的「檢修」**：定期檢修汰換熱水器，發現水溫不穩或組件損壞時應立即請專家處理。

⚠辨識中毒症狀與緊急處置

常見症狀：初期會出現**頭痛、頭暈、噁心、嘔吐**，常被誤認為感冒，嚴重時會導致昏迷甚至死亡。

急救四步驟：

1. **移**：立即將中毒者移到通風處。
2. **開**：打開窗戶保持空氣流通。
3. **鬆**：鬆解患者衣物，保持呼吸道暢通。
4. **送**：若無呼吸心跳立即施予 CPR，**並迅速撥打 119 求助**。