中國醫藥大學金勾盃運動會 趣味接力競賽規程

一、宗旨：配合本校校慶慶典，加強推廣校園運動風氣，以趣味競賽形式，鼓勵全校師生積極參與體育賽事活動，強化各系所年級間之體育交流，培養團隊合作精神與運動家精神，特辦理此競賽。

二、主辦單位：中國醫藥大學

三、承辦單位：中國醫藥大學體育室

四、協辦單位：中國醫藥大學學生會

五、比賽時間：115 年 12 月 5 日(六) 9:00-14:30

六、比賽地點：中國醫藥大學水湳校本部綜合球場

七、報名方式：

（一）報名日期：115 年 11 月 22 日（日）止

（二）報名網址：https://forms.gle/AMewuiwxxXKxBtFo9；如有疑問請洽詢電話：04-22053366#1270 吳小姐。

八、比賽組別：

（一）凡本校 115 學年度第 1 學期註冊之學生，得以參加比賽。

（二）每隊四人，男女不拘，亦不限科系。

九、比賽內容：

（一）每隊四人依序完成接力計時賽。

（二）每人需脫鞋在健康步道上行走(跑)競賽。

（三）跑至中點時，拿起地上跳繩，原地跳五下，將跳繩放回後繼續前進。

（四）抵達對面終點後須穿上指定變裝(含聖誕帽、聽診器等)，穿上後原路走(跑) 回。

（五）輪至下一位隊友重複同樣任務，直至最後一棒完成。

（六）完成任務後計算完成時間，以最短完成時間的隊伍獲勝，依序頒發第一、二、三名。

（七）前進時未走在健康步道上(例如:因疼痛而離開健康步道，但繼續前進)，加五秒。

十、敘獎：前三名頒發獎盃及獎品，以資鼓勵。

（一）冠軍：頒發獎盃乙座、禮券四張及肌內效貼貼布四卷。

（二）亞軍：頒發獎盃乙座及電影票四張。

（三）季軍：頒發獎盃乙座及能量飲料一箱。

十一、注意事項

（一）但凡患有心臟病、癲癇症、氣喘或懷孕者，亦或半年內曾做手術或骨折 及任何不適宜劇烈運動人士，均不建議參加本項活動。

（二）若參加者有長期使用藥物或活動當日身體感到任何不適，亦須於活動前 或期間通知當日工作人員。

十二、本辦法若有未盡事宜，主辦單位保有最終解釋及修正之權利。